



CNOS

ORIENTACION NIÑOS

Reglamento desarrollado por la comisión francesa de orientación subacuática, adoptado por la comisión CMAS.

Reglamento 2013/1

Reglamento 2013/1

Orientación para niños

LUGAR DE COMPETICIÓN

En el lugar de competición.

- ☞ La corriente del agua no debe ser superior a 4 m/min,
- ☞ La visibilidad del agua debe tener al menos 1 m (según disco de Secchi).

La temperatura del agua debe ser superior a 12° C.

Si la temperatura del agua fuera inferior a 14° C, los competidores deberán llevar traje húmedo con capucha.

Los jueces determinarán la temperatura del agua. Ésta deberá ser medida el día de la competición, dos horas antes de la salida, en el medio del campo de competición, a 0.40 metros de profundidad.

La organización de la competición constará de:

La composición de la organización de la competición dependerá de la importancia del evento.

- ☞ Jueces de competición
- ☞ Jueces de recorrido
- ☞ Salvamento (primeros auxilios)

PARTICIPANTES

- ☞ El niño debe ser capaz de nadar cuatrocientos metros.
- ☞ Debe tener autorización paterna.
- ☞ Solo podrán participar en competiciones aquellos que hayan pasado el reconocimiento médico.

La caducidad del certificado médico es de 1 año.

Categorías por edades :

- ☞ 8-11 años:
- ☞ 12-13 años:
- ☞ 14-15 años:
- ☞ 16-17 años:

VESTUARIO Y EQUIPAMIENTO

Si la temperatura del agua es inferior a 14° C, los competidores deben llevar un traje húmedo con capucha (ver capítulo Lugar de competición)

El modelo y marca de toda la equipación (aletas, máscara, traje húmedo, tuba), utilizado por los competidores no es específico. Sin embargo, la equipación, no debe tener puntas ni extremos afilados que puedan dañar a otros competidores.

Los instrumentos de orientación consistirán en un contador de metros y una brújula que tendrán flotabilidad positiva.

ENTRENAMIENTO ANTES DE LA COMPETICIÓN

Los nadadores durante los entrenamientos estarán bajo la responsabilidad de su jefe de equipo, quien se encargará de su seguridad.

El organizador permitirá a los nadadores entrenar durante un tiempo limitado en el área de competición.

Si el organizador o los equipos ya han realizado las mediciones, los organizadores deberán situar un campo de competición fuera del area de competición.

PRUEBAS

Prueba 5-Puntos

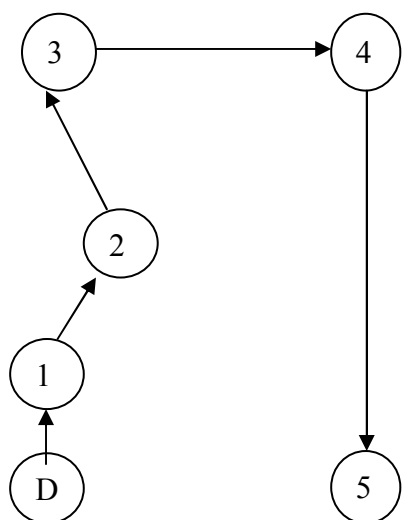
La prueba consiste en:

- ☞ 1 boya de salida y
- ☞ 5 boyas de orientación (cruces de madera o tubos), el último marcado como final.

La prueba tiene una distancia total de 275 metros.

La distancia entre boyas debe ser progresiva, las distancias serán de 20, 30, 50, 75 y 100 metros.

Los tubos tendrán como mínimo 1 metro y tendrán $\frac{3}{4}$ partes sumergidas en el agua.



Ejemplo de boya

El intervalo de salida será definido por la organización.

El organizador podrá permitir varias salidas por competidor, se considerará el mejor tiempo.

PENALIZACIONES

Se aplicará una penalización de 15 segundos a cada competidor que saque la cabeza fuera del agua.

RANKING

La clasificación de acuerdo a la tabla de Orientación para niños será determinada por edad y de acuerdo al tiempo final.

Chicas y chicos tendrán clasificaciones separadas.

Nº boya orientación	1	2	3	4	5
Puntos	50	100	150	200	300
Tiempo límite	2'	4'	6'	8'	12'

Tabla de orientación para niños.

	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
0	540	480	420	360	300	240	180	120	60	0
1	539	479	419	359	299	239	179	119	59	
2	538	478	418	358	298	238	178	118	58	
3	537	477	417	357	297	237	177	117	57	
4	536	476	416	356	296	236	176	116	56	
5	535	475	415	355	295	235	175	115	55	
6	534	474	414	354	294	234	174	114	54	
7	533	473	413	353	293	233	173	113	53	
8	532	472	412	352	292	232	172	112	52	
9	531	471	411	351	291	231	171	111	51	
10	530	470	410	350	290	230	170	110	50	
11	529	469	409	349	289	229	169	109	49	
12	528	468	408	348	288	228	168	108	48	
13	527	467	407	347	287	227	167	107	47	
14	526	466	406	346	286	226	166	106	46	
15	525	465	405	345	285	225	165	105	45	
16	524	464	404	344	284	224	164	104	44	
17	523	463	403	343	283	223	163	103	43	
18	522	462	402	342	282	222	162	102	42	
19	521	461	401	341	281	221	161	101	41	
20	520	460	400	340	280	220	160	100	40	
21	519	459	399	339	279	219	159	99	39	
22	518	458	398	338	278	218	158	98	38	
23	517	457	397	337	277	217	157	97	37	
24	516	456	396	336	276	216	156	96	36	
25	515	455	395	335	275	215	155	95	35	
26	514	454	394	334	274	214	154	94	34	
27	513	453	393	333	273	213	153	93	33	
28	512	452	392	332	272	212	152	92	32	
29	511	451	391	331	271	211	151	91	31	
30	510	450	390	330	270	210	150	90	30	
31	509	449	389	329	269	209	149	89	29	
32	508	448	388	328	268	208	148	88	28	
33	507	447	387	327	267	207	147	87	27	
34	506	446	386	326	266	206	146	86	26	
35	505	445	385	325	265	205	145	85	25	
36	504	444	384	324	264	204	144	84	24	
37	503	443	383	323	263	203	143	83	23	
38	502	442	382	322	262	202	142	82	22	
39	501	441	381	321	261	201	141	81	21	
40	500	440	380	320	260	200	140	80	20	
41	499	439	379	319	259	199	139	79	19	
42	498	438	378	318	258	198	138	78	18	
43	497	437	377	317	257	197	137	77	17	
44	496	436	376	316	256	196	136	76	16	
45	495	435	375	315	255	195	135	75	15	
46	494	434	374	314	254	194	134	74	14	
47	493	433	373	313	253	193	133	73	13	
48	492	432	372	312	252	192	132	72	12	
49	491	431	371	311	251	191	131	71	11	
50	490	430	370	310	250	190	130	70	10	
51	489	429	369	309	249	189	129	69	9	
52	488	428	368	308	248	188	128	68	8	
53	487	427	367	307	247	187	127	67	7	
54	486	426	366	306	246	186	126	66	6	
55	485	425	365	305	245	185	125	65	5	
56	484	424	364	304	244	184	124	64	4	
57	483	423	363	303	243	183	123	63	3	
58	482	422	362	302	242	182	122	62	2	
59	481	421	361	301	241	181	121	61	1	

Ejemplos de instrumentos de orientación para niños



DESCRIPTION DES MATÉRIAUX UTILISÉS POUR
LA RÉALISATION DE LA PLANCHETTE

Toutes les pièces utilisées sont aimantiques pour ne pas "influencer" le compas.

- la plaque support et la quille sont en plexi dépoli d'épaisseur 5 cm
- un tube de 30 cm de long et de 10 cm de diamètre utilisé dans le bâtiment (chutes d'eaux pluviales - canalisation etc ...)
- De un profilé d'aluminium de section 25 mm x 3 mm pour les poignées
- 2 cornières en plastique pour maintenir le tube
- une petite plaque d'aluminium (10 cm x 10 cm env.) et de 15 mm d'épaisseur pour la réalisation de l'hélice. Des vis et des écrous en métal aimantique (alu. laiton - cuivre etc ...)

A titre indicatif le prix de revient de cette planchette s'élève à environ 350 F compas et compteur de magnétophone compris.

NB - Les cotes figurent à titre indicatif et doivent être adaptées aux mensurations de chacun, notamment en ce qui concerne l'emplacement et la forme des poignées.

Le but étant d'obtenir une position maxima de confort et de stabilité.

vue en plan.

Les cotes sont exprimées en millimètres.

vue de face

vue arrière

étrier
tube \varnothing 100
poussoir de remise à zéro

vue de profil

compas

coupe

hélice
compteur