



## **XV OPEN DE EXTREMADURA DE BUCEO DE COMPETICIÓN TROFEO EXCMA. DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CÁCERES PLASENCIA 7 DE MAYO DE 2022**

### **PROTOCOLO COVID-19 XV CAMPEONATO OPEN DE EXTREMADURA DE BUCEO DE COMPETICIÓN**

#### **Datos de la competición:**

XV Campeonato Open de Extremadura de Buceo de Competición

Nº aproximado de participantes: 40-50

Personal de organización (árbitros, director de competición personalidades, etc): 20

Máximo de personas participantes: 70

Nº de clubes participantes: 4-7

Duración estimada: de 9:00 a 20:30 horas

Delegado de Cumplimiento del protocolo: Pablo Mirat Serván

Persona responsable Higiene: Pedro José Casillas García

#### **Medidas preventivas:**

- Habrá público, si la instalación y la situación sanitaria lo permite.
- Todos los asistentes entregaran una declaración responsable sobre el estado de salud
- Se medirá la temperatura a la entrada del recinto
- Se instalarán alfombras desinfectantes a la entrada de la instalación
- Se dispondrán puntos con gel hidroalcohólico a la entrada y en puntos de paso
- Se instalará cartelería indicando y recordando las medidas de prevención: uso de mascarilla, distancia de seguridad, etc.
- Se accederá a la instalación por grupos de 5 personas.
- Se han diseñado recorridos para minimizar el cruce de personas
- Se dispondrán zonas de separación entre árbitros y deportistas
- Se dispondrá de 5 cajas de mascarillas y botes hidroalcohólicos en reserva.
- La entrega de trofeos se realizará en el lugar indicado por la instalación.
- Se han elegido pruebas siguiendo las recomendaciones del protocolo FEDAS para buceo de competición.
- Se han seguido las recomendaciones del protocolo establecido por el CSD.
- Previamente a las pruebas de la tarde se hará una desinfección obligatoria de todos las 2ª etapas.



## **XV OPEN DE EXTREMADURA DE BUCEO DE COMPETICIÓN TROFEO EXCMA. DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CÁCERES PLASENCIA 7 DE MAYO DE 2022**

### **Medidas en caso de detección de un contagio:**

- Si es a la entrada, se le impedirá el acceso y se le recomendará acuda a un centro sanitario.
- Si es en el interior, durante la competición, se aislará a esa persona en el aseo adaptado y se avisará a las autoridades sanitarias. Se pondrá en cuarentena a todos los participantes.

### **Procedimientos:**

Todo el personal que participe, deportistas, técnicos, árbitros y personalidades accederán por el acceso 1 (ver anexo VII), en el que habrá dos alfombras desinfectantes y dispensadores de gel hidroalcohólico.

Una vez en el interior se procederá a las acreditaciones pertinentes y se dará acceso a los vestuarios, en los cuales se permitirá el cambio de ropa y de calzado, no el uso de las duchas.

El material deportivo, se introducirá en la instalación por el acceso que se establezca, en el que habrá una alfombra desinfectante y una mochila para la pulverización de los equipos con desinfectante alcohólico. (ningún participante accederá por este acceso, solo material)

Los deportistas y técnicos deberán permanecer en el box que le corresponda, manteniendo distancia de seguridad y la mascarilla puesta, solamente los deportistas y técnicos abandonarán el box, para el calentamiento, la competición y atender sus necesidades fisiológicas.

Los recorridos son los que se indican en el detalle de la distribución interior (ver anexo VII).

El equipo arbitral permanecerá en la zona destinada a los mismos, guardando la distancia de seguridad y con la mascarilla puesta.

La entrega de medallas se realizará según el protocolo FEDAS.



**XV OPEN DE EXTREMADURA DE BUCEO DE COMPETICIÓN  
TROFEO EXCMA. DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CÁCERES  
PLASENCIA 7 DE MAYO DE 2022**

## MEDIDAS PREVENTIVAS FRENTE AL COVID-19 EN PISCINA CUBIERTA DEL CTD DE CÁCERES

DEPORTISTAS	ENTRENADORES
<p> Guarda una distancia de seguridad de al menos 2 metros con otros deportistas</p> <p> Usa mascarilla y guantes en los accesos y salidas de las instalaciones deportivas</p> <p> Evita los saludos mediante contacto</p> <p> Dentro de la instalación utiliza siempre chanclas</p> <p> No hagas uso de las escaleras para entrar y salir de la piscina</p> <p> Evita los vestuarios, baños y aseos.</p> <p> Utiliza la ducha de la piscina antes y después de entrenar</p> <p> Evita compartir tu material deportivo</p> <p> Personaliza tu botella y no la compartas</p> <p> Desinfecta tu material auxiliar al finalizar el entrenamiento</p>	<p> Planifica la sesión de entrenamiento a la duración mínima necesaria, de manera individual y sin contacto físico.</p> <p> Evita realizar ejercicios innecesarios fuera del agua.</p> <p> Utiliza mascarilla y guantes durante tu estancia en las instalaciones y accesos.</p> <p> Lávate frecuentemente las manos con jabón o usa un gel con alcohol</p> <p> Asegúrate de que los deportistas guarden la distancia mínima de seguridad</p> <p> Evita las reuniones y charlas técnicas</p> <p> No realices pruebas de ningún tipo en la que se necesite el contacto con los deportistas</p> <p> No comas en las instalaciones</p> <p> Las sesiones de entrenamiento no contarán con personal auxiliar.</p> <p> Evita tocar los objetos y equipamientos de uso colectivo.</p>

## #DEPORTE RESPONSABLE