



RÉCORDS DE ESPAÑA DE APNEA INDOOR

(última actualización: Enero 2026)

APNEA ESTÁTICA					
STA	Categoría	Atleta	Récord	Año	Lugar
	F	Isabel Sánchez Arán	7'24"	2024	Sabadell
	M	Aleix Segura	9'36"	2017	Cagliari (IT)
APNEA DINÁMICA					
DYN	Categoría	Atleta	Récord	Año	Lugar
	F	Almudena Calvo	250m	2022	Belgrado (SRB)
	M	Fran Quesada	250m	2023	Kuwait (KWT)
DINÁMICA CON BIALETAS					
DBF	Categoría	Atleta	Récord	Año	Lugar
	F	Isabel Sánchez Arán	230.5m	2025	Atenas (GR)
	M	Fran Quesada	232m	2025	Atenas (GR)
DINÁMICA SIN ALETAS					
DNF	Categoría	Atleta	Récord	Año	Lugar
	F	Gemma Vila	168.88m	2023	Kuwait (KWT)
	M	Fran Quesada	207.5m	2025	Atenas (GR)
SPEED 100					
SPEED 2 x 50	Categoría	Atleta	Récord	Año	Lugar
	F	-	-	-	-
	M	Iván Expósito	40:97	2024	Francia (FR)
ENDURANCE 16 x 50					
END 16 x 50	Categoría	Atleta	Récord	Año	Lugar
	F	-	-	-	-
	M	Santi López	17:21	2019	Istanbul (TR)
ENDURANCE 8 x 50					
END 8 x 50	Categoría	Atleta	Récord	Año	Lugar
	F	Gemma Vila	8:29	2021	Belgrado (SRB)
	M	Iván Expósito	5:55:62	2024	Francia (FR)