

**RÉCORDS DE ESPAÑA DE APNEA INDOOR***(última actualización: Enero 2026)*

STA	APNEA ESTÁTICA				
	Categoría	Atleta	Récord	Año	Lugar
	F	Isabel Sánchez Arán	7'24"	2024	Sabadell
	M	Aleix Segura	9'36"	2017	Cagliari (IT)

DYN	APNEA DINÁMICA				
	Categoría	Atleta	Récord	Año	Lugar
	F	Almudena Calvo	250m	2022	Belgrado (SRB)
	M	Fran Quesada	250m	2023	Kuwait (KWT)

DBF	DINÁMICA CON BIALETAS				
	Categoría	Atleta	Récord	Año	Lugar
	F	Isabel Sánchez Arán	230.5m	2025	Atenas (GR)
	M	Fran Quesada	232m	2025	Atenas (GR)

DNF	DINÁMICA SIN ALETAS				
	Categoría	Atleta	Récord	Año	Lugar
	F	Gemma Vila	168.88m	2023	Kuwait (KWT)
	M	Fran Quesada	207.5m	2025	Atenas (GR)

SPEED 2 x 50	SPEED 100				
	Categoría	Atleta	Récord	Año	Lugar
	F	-	-	-	-
	M	Iván Expósito	40:97	2024	Francia (FR)

END 16 x 50	ENDURANCE 16 x 50				
	Categoría	Atleta	Récord	Año	Lugar
	F	-	-	-	-
	M	Santi López	17:21	2019	Istanbul (TR)

END 8 x 50	ENDURANCE 8 x 50				
	Categoría	Atleta	Récord	Año	Lugar
	F	Gemma Vila	8:29	2021	Belgrado (SRB)
	M	Iván Expósito	5:55:62	2024	Francia (FR)