

**RÉCORDS DE ESPAÑA DE APNEA OUTDOOR***(última actualización: Enero 2026)*

CWT	CWT				
	Categoría	Atleta	Récord	Año	Lugar
	F	Laia Sopeña	-100m	2024	Kalamata (GR)
	M	Fran Quesada	-102m	2024	Filipinas (PH)

CWT-BF	CWT-BF				
	Categoría	Atleta	Récord	Año	Lugar
	F	Isabel Sánchez Arán	-96m	2025	Mytikas (GR)
	M	Luis Alberto Gutiérrez	-95m	2025	Lanzarote

CNF	CNF				
	Categoría	Atleta	Récord	Año	Lugar
	F	Isabel Sánchez Arán	-57m	2024	Kalamata (GR)
	M	Fran Quesada	-82m	2024	Kalamata (GR)

FIM	FIM				
	Categoría	Atleta	Récord	Año	Lugar
	F	Isabel Sánchez Arán	-92m	2025	Mytikas (GR)
	M	Fran Quesada	-95m	2024	Filipinas (PH)

JUMP BLUE	JUMP BLUE				
	Categoría	Atleta	Récord	Año	Lugar
	F	Mara Torrealba	121.99m	2012	Antalya (TR)
	M	Alfredo Roën	171.45m	2010	Tenerife