



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS

Entidad Declarada de Utilidad Pública (Ley 39/2022)



RÉCORDS DE ESPAÑA DE APNEA OUTDOOR

(última actualización: Enero 2026)

| CWT | CWT | | | | |
|-----|-----------|--------------|--------|------|----------------|
| | Categoría | Atleta | Récord | Año | Lugar |
| | F | Laia Sopeña | -100m | 2024 | Kalamata (GR) |
| | M | Fran Quesada | -102m | 2024 | Filipinas (PH) |

| CWT-BF | CWT-BF | | | | |
|--------|-----------|------------------------|--------|------|--------------|
| | Categoría | Atleta | Récord | Año | Lugar |
| | F | Isabel Sánchez Arán | -96m | 2025 | Mytikas (GR) |
| | M | Luis Alberto Gutiérrez | -95m | 2025 | Lanzarote |

| CNF | CNF | | | | |
|-----|-----------|---------------------|--------|------|---------------|
| | Categoría | Atleta | Récord | Año | Lugar |
| | F | Isabel Sánchez Arán | -57m | 2024 | Kalamata (GR) |
| | M | Fran Quesada | -82m | 2024 | Kalamata (GR) |

| FIM | FIM | | | | |
|-----|-----------|---------------------|--------|------|----------------|
| | Categoría | Atleta | Récord | Año | Lugar |
| | F | Isabel Sánchez Arán | -92m | 2025 | Mytikas (GR) |
| | M | Fran Quesada | -95m | 2024 | Filipinas (PH) |

| JUMP BLUE | JUMP BLUE | | | | |
|-----------|-----------|----------------|---------|------|--------------|
| | Categoría | Atleta | Récord | Año | Lugar |
| | F | Mara Torrealba | 121.99m | 2012 | Antalya (TR) |
| | M | Alfredo Roën | 171.45m | 2010 | Tenerife |