

# XXII CAMPEONATO DE ESPAÑA APNEA INDOOR 2023

PISCINA PARQUE DEL OESTE  
OVIEDO, ASTURIAS  
(Entrada gratuita)

No te pierdas el  
streaming!



21 - 23  
ABRIL

STA DNF DYN DYN-BF



# XXII Campeonato de España Apnea Indoor 2023

21, 22 y 23 de ABRIL | ASTURIAS

## Información general

En el presente documento, se ofrece la información relativa a la XXII edición del Campeonato de España de Apnea Indoor que se celebrará en la ciudad de Oviedo (Principado de Asturias) los días 21, 22 y 23 de abril de 2023. Organizan esta competición la Federación Española de Actividades Subacuáticas (FEDAS) junto a la anfitriona, la Federación de Actividades Subacuáticas del Principado de Asturias (FASPA).



## Campeonato

El XXII Campeonato de España de Apnea Indoor ofrecerá la posibilidad de participar en las siguientes modalidades:

- ✓ Apnea Estática (STA)
- ✓ Apnea Dinámica Sin Aletas (DNF)
- ✓ Apnea Dinámica con Bialeas (DBF)
- ✓ Apnea Dinámica (DYN)

Se premiará con medallas en las categorías femenina y masculina en cada una de las modalidades. También se establecerá una clasificación general de equipos autonómicos y se entregarán trofeos a las tres primeras Comunidades Autónomas con mayor puntuación lograda.

La competición será retransmitida en directo por streaming a través del canal oficial creado por el equipo de comunicación de FEDAS. También se generará un enlace que vaya actualizando las marcas y clasificaciones provisionales a medida que discurra el campeonato.

Se ha creado también este código QR para streaming y acceder al site del Campeonato:



Toda persona que acceda a la zona de competición (playa de piscina y vaso) debe haber sido convocada e inscrita en el Campeonato por su federación territorial.

## Inscripciones

La inscripción incluye los derechos de participación, un kit de bienvenida y la comida final del campeonato organizada tras la entrega de premios.

Las inscripciones al Campeonato tendrán como plazo máximo para su formalización hasta:



**6 de abril a las 23:59 horas**

Para su formalización, debe enviarse la hoja de inscripción completada, junto con la documentación requerida, por correo electrónico a las direcciones [apnea@fedas.es](mailto:apnea@fedas.es) con copia a [fedas@fedas.es](mailto:fedas@fedas.es).

La participación en el Campeonato de España tiene un precio de inscripción de **60 €** por atleta participante, técnico/a y cualquier otra persona federada que vaya a estar presente en la zona de competición.

El número de cuenta para las Inscripciones es:

**ES05 2100 0805 8402 0077 1826**

Es importante indicar en el asunto del ingreso "Apnea" y la correspondiente federación autonómica junto con el número de personas inscritas:

Ejemplo: APNEA GALICIA 6, APNEA CATALUÑA 8, APNEA ARAGÓN 8 ...

*\*Se podrá limitar el número máximo de deportistas por comunidad autónoma y por prueba en función del número de participantes.*

### ■ **Marcas anunciadas**

Las marcas anunciadas de los participantes se trasladarán a través de un formulario google al Juez Principal. Dicho formulario se enviará a los capitanes antes del inicio del campeonato.

Las fechas topes y horario de comunicación de las marcas son las siguientes:

- Pruebas de la 1ª jornada STA y DNF - **Viernes, 21 de abril, a las 12:00 horas**
- Pruebas de la 2ª jornada DYN y DBF - **Sábado, 22 de abril, a las 19:45 horas**

### ■ **Condiciones de inscripción y documentación requerida**

Todas las personas (incluso acompañantes) que deseen entrar en la zona de competición tendrán que rellenar y formalizar la hoja de inscripción.

Para realizar la inscripción es necesario enviar la correspondiente documentación de toda la expedición:

- DNI, NIE o pasaporte** en vigor (para toda persona integrante de la expedición).
- Certificado médico** que indique "apto para la apnea" o "apto para el buceo a pulmón libre" con una antigüedad máxima de un año (21 de abril del 2022). Dicho certificado médico debe presentarse sobre el **documento oficial que expide la Organización Médico Colegial de**

**España** (ver Reglamento de Apnea Indoor V2021/03. Puntos 2.2/2.3/2.4 y Reglamento Particular Campeonato de España Indoor 2022) – *Necesario solamente para deportistas*

- Licencia federativa en vigor** de la comunidad que representa (para toda persona integrante de la expedición).
- Documento de empadronamiento con máximo de un año de antigüedad (deportistas participantes no españoles).
- La **hoja de inscripción completada** (para toda persona integrante de la expedición).
- Justificante de ingreso** inscripción indicando nombre de la territorial y número de personas inscritas.

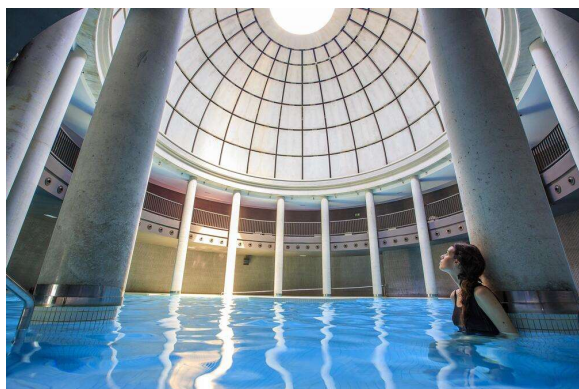
En caso de que la organización detecte incorrecciones en las inscripciones, se solicitará que se enmiende con un plazo de 48 horas desde la comunicación oficial de los defectos a corregir o la falta de documentación.

En caso de que no se aporte la documentación complementaria requerida y no se presente según las condiciones mencionadas, no se validará la inscripción.

Una vez aprobadas las inscripciones vía mail, los integrantes de las delegaciones solamente deben poder mostrar **la licencia federativa y el DNI** en la mesa de control del campeonato.

## Alojamiento

La organización del Campeonato propone como alojamiento para equipos y toda persona vinculada a esta competición el [Hotel Las Caldas Villa Termal](#)





Esta sugerencia de la organización se debe a las siguientes razones:

- Las instalaciones del hotel son modernas y confortables. Los deportistas se alojarán en habitaciones dobles, aunque también existe la posibilidad de habitación doble con uso individual con un coste mayor.
- Habrá un transporte desde este hotel a la piscina y desde la piscina a este hotel cada hora facilitando la autonomía del atleta.
- Se ha negociado con la gerencia del hotel un precio más asequible y ha incluido el desayuno, el parking y el uso gratuito del spa en el precio final del alojamiento.
- Se trata de una zona tranquila con muy poco ruido y rodeado de naturaleza, ideal para el descanso y recuperación de los atletas.



#### ▪ Precio Alojamiento

**68€\* /persona/noche en habitación doble - IVA incluido**

Incluye:

- ✓ Alojamiento en habitación doble (2 personas)
- ✓ Desayuno
- ✓ Parking Subterráneo
- ✓ Transporte entre Hotel y Piscina cada hora
- ✓ Acceso al centro ecotermal Aquaxana
- ✓ Acceso al centro deportivo

**\*En caso de recibir subvención para esta actividad, se concederá una ayuda para el alojamiento a todos/as deportistas y técnicos/as inscritos, a través de su Federación Autónoma.**

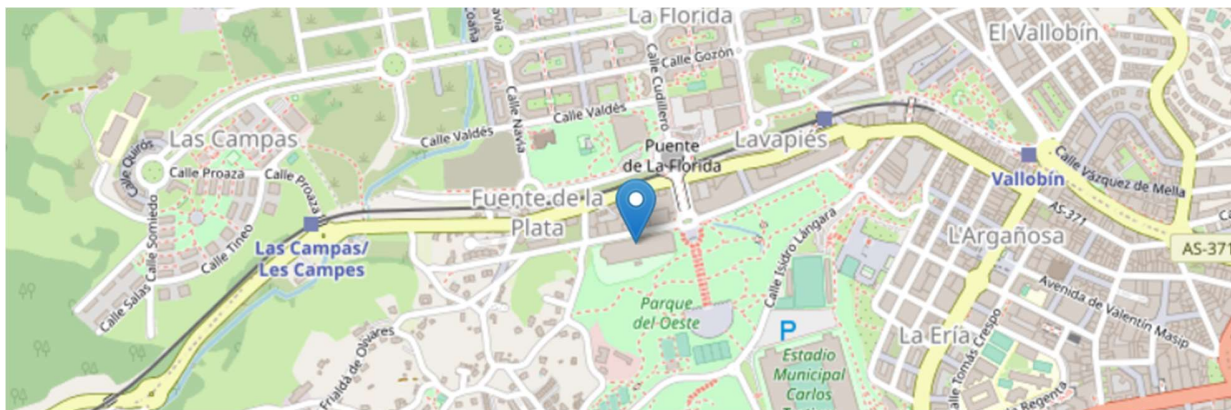
También existe posibilidad de alojamiento en habitación doble de uso individual por un precio de 96 €/persona/noche. Para otras opciones de alojamiento no dudes ponerte en contacto con los organizadores.

El hotel tendrá a disposición un menú para deportistas que incluye agua por 19€ (comida o cena).

## Instalaciones de la competición

La competición se desarrollará en las instalaciones de la Piscina Olímpica del Parque del Oeste, situada en la ciudad de Oviedo.

C/Catedrático Martínez Cachero, 33013



Las instalaciones constan de:

- 1 vaso olímpico climatizado de 50 x 21 m. con puente móvil
- 1 vaso de enseñanza climatizado de 20 x 10 m
- 1 vaso olímpico descubierto de 50 x 25 m
- Oficinas
- Sala de jueces
- Grada para 500 personas
- Solarium

Todas las pruebas de dinámica se realizarán en la piscina de 50 metros y la prueba de estática se realizarán en la piscina pequeña.

La profundidad de la piscina olímpica es de 1.85m en los extremos y 2.50 metros en la parte central y la temperatura ronda los 27°C. La piscina de la estática ronda los 28°C.



## Programa general provisional\*

VIERNES 21 ABRIL	
12:00	Plazo tope de anuncio de marcas del sábado (STA - DNF)
18:00	Publicación de horarios oficiales de la primera jornada de competición (STA y DNF)
19:00	Reunión técnica de organización, comité de competiciones y capitanes

SÁBADO 22 ABRIL	
09:00	Inicio de recepción de atletas en piscinas y check en la mesa de control
09:15	Inicio calentamiento STA
<b>10:00</b>	<b>Inicio competición STA – primer TOP</b>
15:15	Inicio calentamiento de DNF
<b>16:00</b>	<b>Inicio competición DNF</b>
19:30	Fin de la primera jornada de competición
19:45	Plazo tope de anuncio de marcas del domingo (DBF - DYN)

DOMINGO 23 ABRIL	
09:00	Inicio de recepción de atletas en piscinas y check Por confirmar en la mesa de control
09:15	Inicio calentamiento DBF
<b>10:00</b>	<b>Inicio competición DBF</b>
11:15	Inicio calentamiento DYN
<b>12:00</b>	<b>Inicio competición DYN</b>
14:00	Ceremonia de premios
14:30	Clausura campeonato
15:00	Comida de clausura

\*Todos los horarios están sujetos a posibles cambios según desarrollo de la competición

## Staff del Campeonato de España de Apnea Indoor 2023

### Juez Principal:

- Fidel González - *Teléfono: 626418141*

### Organizadores:

- Natalie Cabanas - *Teléfono: 656277493*
- Fidel González