



RÉCORDS DE ESPAÑA DE APNEA

(última actualización: Marzo 2024)

RÉCORDS INDOOR

STA	APNEA ESTÁTICA				
	Categoría	Atleta	Récord	Año	Lugar
	F	Isabel Sánchez Arán	7'22"	2023	Kuwait (KWT)
M	Aleix Segura	9'36"	2017	Cagliari (IT)	

DYN	APNEA DINÁMICA				
	Categoría	Atleta	Récord	Año	Lugar
	F	Almudena Calvo	250m	2022	Belgrado (SRB)
M	Fran Quesada	250m	2023	Kuwait (KWT)	

DBF	DINÁMICA CON BIALETAS				
	Categoría	Atleta	Récord	Año	Lugar
	F	Gemma Vila	211m	2023	Kuwait (KWT)
M	Fran Quesada	226.94m	2023	Kuwait (KWT)	

DNF	DINÁMICA SIN ALETAS				
	Categoría	Atleta	Récord	Año	Lugar
	F	Gemma Vila	168.88m	2023	Kuwait (KWT)
M	Fran Quesada	200m	2023	Valencia	

SPEED 2 x 50	SPEED 100				
	Categoría	Atleta	Récord	Año	Lugar
	F	-	-	-	-
M	Iván Rodríguez	40"	2024	France (FR)	

END 16 x 50	ENDURANCE 16 x 50				
	Categoría	Atleta	Récord	Año	Lugar
	F	-	-	-	-
M	Santi López	17'21"	2019	Istanbul (TR)	

END 8 x 50	ENDURANCE 8 x 50				
	Categoría	Atleta	Récord	Año	Lugar
	F	Gemma Vila	8'29"	2021	Belgrado (SRB)
M	Iván Espósito	6'20"	2024	Francia (FR)	



RÉCORDS DE ESPAÑA DE APNEA

(última actualización: Marzo 2024)

RÉCORDS OUTDOOR

CWT	CWT				
	Categoría	Atleta	Récord	Año	Lugar
	F	Isabel Sánchez Arán	-82m	2023	Roatán (HON)
M	Alfredo Roën	-101m	2019	Roatán (HON)	

CWT-BF	CWT-BF				
	Categoría	Atleta	Récord	Año	Lugar
	F	Isabel Sánchez Arán	-80m	2021	Kas (TR)
M	Luis Fariña	-81m	2023	Roatán (HON)	

CNF	CNF				
	Categoría	Atleta	Récord	Año	Lugar
	F	Isabel Sánchez Arán	-53m	2023	Roatán (HON)
M	Alfredo Roën	-78m	2023	Sharm El-Sheikh (EGY)	

FIM	FIM				
	Categoría	Atleta	Récord	Año	Lugar
	F	Isabel Sánchez Arán	-85m	2023	Roatán (HON)
M	Luis A. Gutierrez	-90m	2023	Tenerife	

JUMP BLUE	JUMP BLUE				
	Categoría	Atleta	Récord	Año	Lugar
	F	Mara Torrealba	121.99m	2012	Antalya (TR)
M	Alfredo Roën	171.45m	2010	Tenerife	