



RÉCORDS DE ESPAÑA DE APNEA

(última actualización: Octubre 2024)

RÉCORDS INDOOR

STA	APNEA ESTÁTICA				
	Categoría	Atleta	Récord	Año	Lugar
	F	Isabel Sánchez Arán	7'24"	2024	Sabadell
M	Aleix Segura	9'36"	2017	Cagliari (IT)	

DYN	APNEA DINÁMICA				
	Categoría	Atleta	Récord	Año	Lugar
	F	Almudena Calvo	250m	2022	Belgrado (SRB)
M	Fran Quesada	250m	2023	Kuwait (KWT)	

DBF	DINÁMICA CON BIALETAS				
	Categoría	Atleta	Récord	Año	Lugar
	F	Isabel Sánchez Arán	230m	2023	Belgrado (SRB)
M	Fran Quesada	226.94m	2023	Kuwait (KWT)	

DNF	DINÁMICA SIN ALETAS				
	Categoría	Atleta	Récord	Año	Lugar
	F	Gemma Vila	168.88m	2023	Kuwait (KWT)
M	Fran Quesada	200m	2023	Valencia	

SPEED 2 x 50	SPEED 100				
	Categoría	Atleta	Récord	Año	Lugar
	F	-	-	-	-
M	Iván Expósito	40:97	2024	Francia (FR)	

END 16 x 50	ENDURANCE 16 x 50				
	Categoría	Atleta	Récord	Año	Lugar
	F	-	-	-	-
M	Santi López	17:21	2019	Istanbul (TR)	

END 8 x 50	ENDURANCE 8 x 50				
	Categoría	Atleta	Récord	Año	Lugar
	F	Gemma Vila	8:29	2021	Belgrado (SRB)
M	Iván Expósito	5:55:62	2024	Francia (FR)	



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS

RÉCORDS DE ESPAÑA DE APNEA

(última actualización: Octubre 2024)

RÉCORDS OUTDOOR

CWT	CWT				
	Categoría	Atleta	Récord	Año	Lugar
	F	Laia Sopeña	-100m	2024	Kalamata (GR)
M	Fran Quesada	-102m	2024	Filipinas (PH)	

CWT-BF	CWT-BF				
	Categoría	Atleta	Récord	Año	Lugar
	F	Marta Gil	-82m	2024	Tenerife
M	Fran Quesada	-90m	2023	Filipinas (PH)	

CNF	CNF				
	Categoría	Atleta	Récord	Año	Lugar
	F	Isabel Sánchez Arán	-57m	2024	Kalamata (GR)
M	Fran Quesada	-82m	2024	Kalamata (GR)	

FIM	FIM				
	Categoría	Atleta	Récord	Año	Lugar
	F	Isabel Sánchez Arán	-86m	2024	Kalamata (GR)
M	Fran Quesada	-95m	2024	Filipinas (PH)	

JUMP BLUE	JUMP BLUE				
	Categoría	Atleta	Récord	Año	Lugar
	F	Mara Torrealba	121.99m	2012	Antalya (TR)
M	Alfredo Roën	171.45m	2010	Tenerife	